

Mein Ziel erreichen

Arbeitsblatt

Welches berufliche Ziel/ welchen Zustand möchte ich gerne erreichen:

(positive Formulierung! - SMART-Regel)

Was hält mich davon ab, mein Ziel zu erreichen?

Was bringt mich näher an mein Ziel?

Was kann ich tun, um mein Ziel zu erreichen?

Hat sich Ihr Ziel geändert? Wenn nein:

Schreiben Sie Ihre Erkenntnisse auf und entscheiden sich für 3 Schritte, die Sie als nächstes tun werden, um Ihrem Ziel näher zu kommen:

1. in den nächsten 24 Stunden:

2. in der nächsten Woche:

3. im nächsten Monat:

Wenn ja: wählen Sie ein neues Ziel und fangen von vorne an
